

# INDICE

## *Ringraziamenti*

## **INTRODUZIONE**

### ***CAPITOLO 1 - Il consumo di acqua nella storia***

- 1.1 Il ruolo dell'acqua nel passato
- 1.2 Il consumo di acqua oggi

### ***CAPITOLO 2 - Il ciclo naturale dell'acqua***

- 2.1 Il ciclo fisico
- 2.2 Il ciclo biologico
- 2.3 Le acque superficiali
- 2.4 Le acque sotterranee
- 2.5 Il processo di mineralizzazione

### ***CAPITOLO 3 - Perché e cosa beviamo?***

- 3.1 Come nasce la sensazione di sete?
- 3.2 Il ruolo dell'acqua nell'organismo
- 3.3 I principali macroelementi
  - 3.3.1 Calcio
  - 3.3.2 Magnesio
  - 3.3.3 Sodio
  - 3.3.4 Potassio
  - 3.3.5 Cloro
- 3.4 I principali oligoelementi
  - 3.4.1 Ferro
  - 3.4.2 Manganese
  - 3.4.3 Zinco
  - 3.4.4. Rame
  - 3.4.5 Cromo
  - 3.4.6 Fluoro
  - 3.4.7 Arsenico
  - 3.4.8 Cadmio
  - 3.4.9 Piombo

### ***CAPITOLO 4 - Le acque potabili***

- 4.1 Cosa si intende per acqua potabile?
- 4.2 Come funziona un acquedotto?
- 4.3 I sottoprodotti di disinfezione
- 4.4 Le tubazioni utilizzate
- 4.5 Alcune realtà italiane
  - 4.5.1 L'acquedotto di Firenze
  - 4.5.2 L'acquedotto di Milano
  - 4.5.3 La rete acquedottistica Genovese
  - 4.5.4 L'acquedotto Pugliese

### ***CAPITOLO 5 - Le acque di sorgente***

- 5.1 Nè minerali, nè potabili
- 5.2 Marche, confezioni e distribuzione

## ***CAPITOLO 6 - Le acque minerali***

- 6.1 Cosa si intende per acqua minerale?
- 6.2 Produzione e consumo
- 6.3 Quante marche esistono in commercio?
- 6.4 La captazione delle sorgenti
- 6.5 Gli stabilimenti di imbottigliamento
- 6.6 Le procedure d'imbottigliamento
- 6.7. Il trasporto e la conservazione
- 6.8 Microbiologicamente pure
- 6.9 Liscie o gasate?
- 6.10 Vetro o PET?
- 6.11 Come si legge l'etichetta?
- 6.12 Esiste un'acqua migliore in assoluto?
  - 6.12.1 Le acque minimamente mineralizzate
  - 6.12.2 Le acque oligominerali
  - 6.12.3 Le acque minerali
  - 6.12.4 Le acque ricche di minerali
  - 6.12.5 La classificazione qualitativa
- 6.13 Le proprietà salutari delle acque minerali
  - 6.13.1 L'acqua oligominerale Fiuggi
  - 6.13.2 L'acqua minerale Sangemini
  - 6.13.3 Le acque minerali per l'uso quotidiano
  - 6.13.4 La valutazione degli effetti salutari
- 6.14 Il sodio è realmente un problema?
- 6.15 La fobia per i nitrati
- 6.16 E' una questione di gusto
- 6.17 Gli slogan pubblicitari

## ***CAPITOLO 7 - Le acque termali***

- 7.1 Le proprietà curative delle acque termali
  - 7.1.1 Le caratteristiche aspecifiche
  - 7.1.2 Le caratteristiche specifiche
- 7.2 I prodotti termali in commercio
  - 7.2.1 L'Acqua Santa di Chianciano
  - 7.2.2 L'Acqua Fucoli
  - 7.2.3 L'acqua della Sorgente Pergoli
  - 7.2.4 L'acqua Arvè
  - 7.2.5 L'Acqua Tettuccio
  - 7.2.6 L'Acqua Regina
  - 7.2.7 L'acqua di Sirmione
- 7.3 I centri termali d'Italia
  - 7.3.1 Le più calde..... (Le terme Euganee)
  - 7.3.2 Le più radioattive..... (Le terme di Lurisia)
  - 7.3.3 Le più varie..... (Le terme Stabiane)
  - 7.3.4 Le più ricche di minerali..... (Le terme di Salsomaggiore)
  - 7.3.5 Le più solfureo-solfate..... (Le terme di Tabiano)
  - 7.3.6 Le più carboniche..... (Le terme di Rabbi)
  - 7.3.7 Le grotte sudatorie..... (Le terme di Monsummano)
  - 7.3.8 Le più conosciute..... (Le terme di Montecatini)

### 7.3.9 Una curiosità storica.....(L'acqua salutare dei Giovi)

## ***CAPITOLO 8 - Acque purificate e addizionate***

- 8.1 Gli apparecchi purificatori
  - 8.1.1 Steril Pure
  - 8.1.2 Water Vending Machine
  - 8.1.3 Gocce di Rugiada
  - 8.1.4 Fonte Pura
- 8.2 Le acque purificate e confezionate
  - 8.2.1 L'AQUA Parmalat
  - 8.2.2 I Water Cooler
- 8.3 I preparati per acque da tavola

## ***CAPITOLO 9 - Acqua in bottiglia o del rubinetto?***

- 9.1 Le statistiche dicono che.....
- 9.2 I fattori che influenzano la scelta
- 9.3 Le acque minerali sono potabili?
- 9.4 Il confronto legislativo
- 9.5 Due acque con problematiche diverse

## ***DOCUMENTAZIONE DI RIFERIMENTO***

### ***ALLEGATI***

Osservazioni e commenti alla documentazione allegata

**Allegato 1 - DL 25 gennaio 1992, n.105** *“Attuazione della direttiva 80/777/CEE relativa alla utilizzazione e alla commercializzazione delle acque naturali”*

**Allegato 2 - D.M. 12 novembre 1992, n.542** *“Regolamento recante i criteri di valutazione delle caratteristiche delle acque minerali naturali”*

**Allegato 3 - D.M. 31 maggio 2001** *“Modificazioni al decreto 12 novembre 1992, concernente il regolamento recante i criteri di valutazione delle caratteristiche delle acque minerali naturali”*

**Allegato 4 - D.M. 3 dicembre 2001** *“Commercializzazione delle acque minerali naturali negli esercizi pubblici –REVOCATO”*

**Allegato 5 - DL 4 agosto 1999, n.339** *“Disciplina delle acque di sorgente e modificazioni al decreto legislativo 25 gennaio 1992, n.105, concernente le acque minerali naturali, in attuazione della direttiva 96/70/CE”*

**Allegato 6 - D.P.R. 24 maggio 1988, n.236** *“Attuazione della direttiva CEE n.80/778 concernente la qualità delle acque destinate al consumo umano, ai sensi dell'art.15 della legge 16 aprile 1987, n.183”*

**Allegato 7 - DL 2 febbraio 2001, n.31** *“Attuazione della direttiva 98/83/CE relativa alla qualità delle acque destinate al consumo umano”*

**Allegato 8 – Direttiva 2003/40/CE della commissione del 16 maggio 2003** *che determina l'elenco, i limiti di concentrazione e le indicazioni di etichettatura per i componenti delle acque minerali naturali, nonché le condizioni di utilizzazione dell'aria arricchita di ozono per il trattamento delle acque minerali naturali e delle acque di sorgente*

Il volume è normalmente acquistabile in libreria, su internet o contattando direttamente la casa Editrice Franco Muzzio