

**ACQUA:
sai cosa bevi?**

Conoscere e usare consapevolmente la più importante risorsa naturale

**Acqua: Sai cosa bevi?**

Giorgio Temporelli

Il Pensiero Scientifico, 2014

pp. 160

€ 14,00

di Silvano Fuso

ne; 3. Le acque in bottiglia; 4. Le acque del rubinetto; 5. Apparecchiature per il trattamento dell'acqua; 6. Curiosità. Seguono poi le conclusioni, in cui l'autore invita i lettori a contattarlo via email, nel caso in cui avessero ancora qualche curiosità insoddisfatta. Tuttavia, dopo la lettura del libro, è piuttosto difficile che rimangano ancora dubbi o domande inappagate. Il volume infatti, nonostante le dimensioni contenute, rappresenta un vero trattato, completo e maneggevole, su tutto ciò che ha a che fare con l'acqua.

Non possiamo in questo breve spazio elencare tutte le domande a cui Temporelli fornisce esaurienti risposte. Ci limitiamo a citarne alcune: perché non c'è vita senz'acqua? Cosa significa acqua potabile? Esiste l'acqua migliore in assoluto? Quanto dobbiamo bere? L'acqua è l'unica bevanda a zero calorie? Perché alcune acque contengono nitrati o arsenico? Meglio bere l'acqua leggera o quella ricca di sali? Liscia o gassata? Pubblica o privata? Come si può contribuire personalmente al risparmio idrico?

Dagli aspetti ambientali a quelli alimentari, dalla legislazione alle modalità di imbottigliamento e alle apparecchiature per il trattamento dell'acqua, senza

tralasciare una serie di interessanti problematiche di ordine pratico e scientifico, il lettore troverà nel volume di Temporelli chiare risposte alle principali curiosità legate all'argomento acqua.

Da buon socio CICAP *d'antan*, Temporelli non manca poi di affrontare razionalmente tipiche tematiche pseudoscientifiche che, ahimè, non risparmiano neppure il mondo dell'acqua. Nelle pagine del libro, e soprattutto nel capitolo Curiosità, troviamo infatti rigorose risposte scientifiche a domande di questo genere: perché la tecnica di vendita con la prova dell'elettrolisi è una truffa? (ved. *Scienza&Paranormale* n. 60, marzo-aprile 2005). Come funzionano gli anticalcare magnetici? Cosa sono i vitalizzatori d'acqua? (ved. *Scienza&Paranormale* n. 49, maggio-giugno 2003). Acqua ionizzata alcalina: una nuova opportunità per la salute? È vero che i raddomanti sono in grado di "sentire" l'acqua? Scie chimiche o scie di condensazione? Ogni tematica è affrontata dall'autore con il massimo rigore scientifico (con ampi riferimenti alla letteratura scientifica, riportati accuratamente nelle note), ma al tempo stesso con tono colloquiale, piacevole e comprensibilissimo anche da coloro che non posseggono una particolare preparazione scientifica. Contemporaneamente, però, anche il lettore più esperto ed esigente può trovare nelle pagine del libro risposte chiare e precise con estrema rapidità, senza necessità di ricercare faticosamente le fonti originali.

Il libro si rivolge, quindi, proprio a tutti e, per dirla con le parole dell'autore, che compaiono come incipit dell'introduzione, «a tutti i curiosi, che si fanno domande e cercano risposte». Dato che ognuno di noi non può vivere senz'acqua, dovremmo essere tutti quanti curiosi su questo argomento e sicuramente il libro di Temporelli può fornire risposte affidabili a qualunque nostro interrogativo.

Giorgio Temporelli è uno dei massimi esperti italiani in fatto di acqua. Laureato in fisica, dalla metà degli anni Novanta si occupa professionalmente di tematiche riguardanti le acque destinate all'alimentazione. Alla sua attività professionale di tecnico e consulente unisce quella di impegnato divulgatore. In tale ambito è autore o coautore di oltre 60 articoli tecnici (alcuni pubblicati anche su *Scienza&Paranormale*), di 15 libri, dell'enciclopedia *La Conoscenza dell'Acqua* in 10 volumi e ha partecipato a oltre 130 interventi come conferenziere. Tiene inoltre lezioni sulla gestione delle acque in istituti scolastici di ogni ordine e grado e in ambito universitario.

L'ultima sua fatica editoriale è *Acqua: Sai cosa bevi? Conoscere e usare consapevolmente la più importante risorsa naturale*. Già il titolo pone un quesito e tutti i paragrafi del libro si aprono con una domanda. Le domande-paragrafi sono organizzate in sei capitoli dai seguenti titoli: 1. Acqua: caratteristiche, disponibilità, ambiente; 2. L'acqua nella salute e nell'alimentazio-