

DA LEGGERE

Ecco i segreti per avere un metabolismo **super**

Ma sai davvero cosa bevi?

Facile dire acqua. Ma l'acqua non è tutta uguale. E dal momento che bere è uno dei modi più efficaci per contrastare il ristagno di liquidi, meglio sapere qualcosa in più su questo prezioso elemento. Qual è la differenza tra le acque in bottiglia? Quella del rubinetto è buona? Sono utili le caraffe filtranti? Tutte le domande troveranno una risposta.



**Acqua,
sai cosa bevi?**

di Giorgio Temporelli

Il **pensiero scientifico** editore
pag. 150 - 14 €